

Anmeldung

Hiermit melde ich
meine/n Tochter/Sohn

Alter: _____

zum Marburger
Konzentrations-
training vom

04.07.22 – 08.07.22
verbindlich an.

Uhrzeiten:

9:30 -11:15 Uhr

Bei Absage bis zwei
Wochen vor dem
Veranstaltungstermin
wird eine
Bearbeitungsgebühr von
30 € erhoben. Bei
späteren Absagen wird
die Kursgebühr erhoben.

**Anmeldefrist
bis 28.04.22**

Dauer: 04.07. – 08.07.2022

Uhrzeit: 9:30 – 11:15 Uhr

Kosten: 195 €

Anmeldungsfrist bis 28.04.22

Persönliche Informationen

Wir bieten Ihnen an, sich
persönlich über das MKT zu
informieren.

Sie erhalten

- Inhaltliche Informationen zum
Ablauf des MKTs
- Erklärungen zur Entwicklung
- Informationen zur Umsetzung
im Alltag und Schule

Institut Lernen

Kaltenhof 5
25335 Elmshorn
04121 7896143
info@institut-lernen.de



www.institut-lernen.de

Sparkasse Südholstein, BIC: NOLADE21SHO,
IBAN: DE25 2305 1030 0113 6008 03

Marburger Konzentrations- training

Das Training für Kinder und
Jugendliche



zur Steigerung der

Selbststeuerung, Selbständigkeit,
Motivation, Frustrationstoleranz und
Selbstakzeptanz, Strategie- und
Handlungsplanung



Das Training umfasst die Bereiche

- **Entspannung**
Für viele Kinder ist es sehr schwierig, zur Ruhe zu kommen. Mit Hilfe von Fantasiereisen lernen sie hier systematisch, sich zu entspannen.
- **Selbsteinschätzung**
Was kann ich gut, wo habe ich Schwierigkeiten? Was denken andere von mir? Was passiert mit mir, wenn ich mich aufrege / mich freue / mir Sorgen mache? Solche und andere Fragen werden mit den Kindern in Übungen bearbeitet.

- **Motivation**
Das MKT bereitet den Kindern sehr viel Spaß. Aus diesem Grunde lernen sie vieles, was sie sonst nicht einmal versucht hätten.
- **Selbstbewusstsein**
Einige der teilnehmenden Kinder erleben im Alltag immer wieder Misserfolge.
Im MKT lernen sie, Probleme selbständig anzugehen, Fehler anzunehmen und zu verbessern. Sie erleben ihre eigenen Fähigkeiten. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt, und sie sind eher bereit, weiter zu lernen.
- **Konzentration**
In spielerischen Übungen werden Konzentration, Ausdauer, Geschicklichkeit und das Gedächtnis trainiert.
- **Verhaltensinstruktion**
Die Kinder lernen durch verbale Instruktionen und Lernen am Modell, strukturiert unterschiedliche Aufgaben zu planen und zu lösen.



Institut Lernen
Jeannine Hohmann
Kaltenhof 5
25335 Elmshorn

