



TIPPS FÜR EINEN MOTIVIERTEN UND STRESSFREIEN HAUSAUFGABENBEGINN

SO GELINGT DER PERFEKTE
START IN DIE HAUSAUFGABEN!

KONTAKT

☎ 04121 789 61 43
✉ info@institut-lernen.de
📍 Institut Lernen
Jeannine Hohmann
Kaltenhof 5
25335 Elmshorn

WEBSITE

www.institut-lernen.de

SOCIAL MEDIA



[https://www.instagram.com/
institutlernen_jeanninehohm
ann/](https://www.instagram.com/institutlernen_jeanninehohmann/)



HIER SIND MEINE BESTEN TIPPS

☀️ Routinen schaffen:

Entwickle einen festen Ablauf z.B. nach dem Mittagessen. Dies gibt deinem Kind Sicherheit, Struktur und Orientierung.

☀️ Motivierende Umgebung: Gestalte einen ruhigen aufgeräumten Arbeitsplatz, ohne Ablenkung. Dies fördert die Konzentration deines Kindes.

☀️ Positive Einstimmung, Belohnung zum Ende: Führe ein kurzes Gespräch über die Hausaufgabeninhalte und bespreche die "Belohnung" nach der Beendigung der Hausaufgaben. Lobe dein Kind für den Beginn. Das fördert seine Motivation.

☀️ Zeitliche Strukturierung:
Alter x 2 ist die optimalste Konzentrationsdauer eines Kindes.
Zeitmesser, wie die Eieruhr oder die Sanduhr kannst du für die Arbeitsphase nutzen.
Dein Kind kann das Verstreichen der Zeit, die Dauer seiner Tätigkeit sehen und einschätzen. Dadurch entsteht Sicherheit.





TIPPS FÜR EINEN MOTIVIERTEN UND STRESSFREIEN HAUSAUFGABENBEGINN

SO GELINGT DER PERFEKTE
START IN DIE HAUSAUFGABEN!

KONTAKT

☎ 04121 789 61 43
✉ info@institut-lernen.de
📍 Institut Lernen
Jeannine Hohmann
Kaltenhof 5
25335 Elmshorn

WEBSITE

www.institut-lernen.de

SOCIAL MEDIA



[https://www.instagram.com/
institutlernen_jeanninehohm
ann/](https://www.instagram.com/institutlernen_jeanninehohmann/)

**INSTITUT
LERNEN**
Integrative
Lern-
Therapie
Inklusion &
Sprache



HIER SIND MEINE BESTEN TIPPS

☀️ Kleine Pausen einplanen mit Wenn-Dann-
Absprachen:

Bespreche mit deinem Kind kurze,
regelmäßige Pausen, um die Konzentration zu
erhalten und Frustration zu vermeiden. Nutze
Sätze, wie: "Wenn du 10 Minuten
Hausaufgaben gemacht hast, dann machen
wie eine Bewegungspause von 3 Minuten."

☀️ Richtiges Lob:

Lobe dein Kind für seinen Einsatz, um seine
Motivationsbereitschaft zu fördern. Gerade bei
Kindern, die viele Fehler machen und eine
geringe Ausdauer zeigen, ist dies ein
wichtiger Punkt.

☀️ Fehler sind unsere Helfer:

Du bist das Vorbild, an dem dein Kind den
Umgang mit Fehlern erlernt. Zeige ihm, dass
Fehler uns helfen, die Dinge zu verstehen.
Häufen sich Fehler, hebe das Richtige hervor.
Die Fehler kannst du gemeinsam mit deinem
Kind besprechen. Auf keinen Fall alles alleine
korrigieren lassen!

100 Mein Tipp: Versuche den Fokus auf das
Miteinander und die kleinen Fortschritte zu
legen, anstatt auf das Ergebnis. So bleibt die
Hausaufgabenzeit für alle eine positive
Erfahrung!

